

МЕНЮ

20.11.2025

для ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (в ВОЗРАСТЕ от 7 до 11 лет)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

39

М.И.Щеняев

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
ЗАВТРАК						
209/П/г/к 190/2008 433/2008 4/П/г/к 1/П/г/к 3/1/П/г/к	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ЯЙЦОМ КАША "ДРУЖБА" КАКАО С МОЛОКОМ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ, МАССОВАЯ ДОЛЯ ЖИРА 2,5%	5/20/35 170 200 100 20 1/100	88 190 134 52 36 87	2,60 5,27 2,90 0,44 1,60 5,00	5,00 8,50 2,50 0,44 0,85 2,50	15,10 22,78 19,80 10,78 6,70 8,50
Итого за ЗАВТРАК - 104-40 руб.		650	587	17,81	19,79	83,66
ОБЕД						
71/2011 91/2008 282/2010 350/2008 442/П/г/к 1/П/г/к 2/П/г/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ ШНИЦЕЛЬ РУБЛЕННЫЙ ИЗ ГОВЯДИНЫ РАГУ ОВОЩНОЕ СОК ФРУКТОВЫЙ /АБРИКОСОВЫЙ/ ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60 200/5 110 150 200 20 40	14 102 252 119 118 36 115	0,60 2,29 14,70 3,50 0,10 1,60 3,20	0,20 4,15 13,75 6,70 0,10 0,85 1,84	2,20 13,62 29,40 11,50 29,20 6,70 20,78
Итого за ОБЕД - 156-50 руб.		785	756	25,99	27,59	113,40

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор